

# スマホ時代のキミたちへ

## スマホやネットばかりになっていない？



うちひと  
お家の人と  
かんが  
考えてみよう

よくないところはいくつ気付けるかな？ 気付いたところに、○を付けてみよう

1 ゲームをずっとやっていたら

午後 11:20

### ゲーム用コインショップ

コインを使うと  
レアキャラが  
もらえるよ!

	ゲーム用コイン	10まい	200円
	ゲーム用コイン	50まい	950円
	ゲーム用コイン	100まい	1800円
	ゲーム用コイン	200まい	3400円

会員登ろくでコインむりよう!

2 好きな動画を見ていたら

午後 5:15

アニメ〇〇 第1話  
(●月●日 テレビ局▲▲にて放送)

次の動画 自動さい生

アニメ〇〇  
第2話

コメント

○〇おもしろいね！

おもしろくないよ

コメント入力



## 1 スマホやネットを使いすぎないようにしよう

ゲームをずっとやっていたら



### ① いっぱい、遊びすぎていないかな？

遅い時間までゲームをし続けていると、寝不足になって、体をこわしちゃうかも。規則正しい生活をしよう。

### ② 押してもいいボタンかな？

アイテムやコインをもらうために、お金がかかってしまうこともあるよ。お家の人に相談してみよう。

### ③ 登ろくしてもいいのかな？

アイテムやコインを無料でもらうために、名前・住所・電話番号などの個人情報(自分のこと)を登ろくすると、悪い人に使われることもあるよ。

※ゲームやネットで知り合った人にメッセージを送るときも、個人情報を伝えると危ないかも。

## 保護者の皆様へ

スマートフォンなどのインターネット接続機器は、今や生活する上で非常に便利なツールとなっており、次代を担う子供たちは、インターネットの特性を理解するとともに、このような機器を上手く活用する能力が求められています。

文部科学省では、お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いしています。フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報(薬物・成人動画など)へのアクセスを遮断したり、インターネット上でのトラブルを防いだりするのに役立ちます。また、サイトやアプリがブロックされた際に、「なぜこのサイトやアプリを使ってはいけないのか」、その理由をお子様と一緒に話し合うことで、お子様の情報活用能力の向上にも役立ちます。

本リーフレットは、トラブルが起こってしまう前に「ちょっと待って!」と子供たちが一歩立ち止まって、自ら考えさせる内容にしました。学校教育では、情報モラルについて各教科等にて横断的に学ぶことを通じて、自ら判断し行動するために必要な資質・能力を育てています。学校で学んだことを活かすとともに、御家庭においても、お子様の安全を第一に、御家族でインターネットやスマートフォンなどの使い方を話し合っていたきたいと思います。

## 2 他人をきずつけたり、権利を侵害したりしないようにしよう

好きな動画を見ていたら



### ① 見てもいい動画かな？

誰かが勝手にネットに公表したと分かっているテレビ番組を、ダウンロードして見ることは違法だよ。勝手にテレビ番組をネットに公表することも、著作権という権利を侵害することになるよ。

### ② スマホがやめられなくなっているかも。

いつまでも動画を見続けてしまっていて、やめられなくなっていることはないかな。使いすぎないように、はじめをつけよう。次の動画が勝手にさい生されてしまうこともあるよ。

### ③ 悪口はやめよう!

誰かをきずつける書き込みはしないようにしよう。自分の名前を書かなくても、誰が書いたか分かることもあるよ。

## もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

いじめ問題などの相談窓口(児童生徒・保護者対象)

文部科学省 24時間子供SOSダイヤル…0120-0-78310(受付時間:24時間)

インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口

法務局・地方法務局

子どもの人権110番(全国共通)

フリーダイヤル 0120-007-110

(受付時間:平日午前8時30分~午後5時15分)

インターネット人権相談受付窓口…<http://www.jinken.go.jp>

子どもの人権SOS-eメール…

[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html)

生活の安全や不安に関する相談窓口(児童生徒・保護者対象)

最寄りの警察署または警察相談専用電話…#9110

都道府県警察の少年相談窓口…<http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>

チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口…<http://www.childline.or.jp>

フリーダイヤル 0120-99-7777(受付時間:毎週月曜日~土曜日/午後4時~午後9時)

買い物などのお金についてのトラブル 消費者庁 消費者ホットライン…188

独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等…<http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>

